

ποδήλατο
και φύξαμε!



ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ
Λεμεσός - Πάνω Πλάτρες



Κύπρος
στην καρδιά μας

Μια διαδρομή γεμάτη μαγευτικές αντιθέσεις και εναλλαγές τοπίων. Μια περιδιάβαση που καθαρίζει το μυαλό από τη ρουτίνα της καθημερινότητας και προσφέρει μοναδικές εμπειρίες. Μια εξερεύνηση που από το πρώτο κιόλας χιλιόμετρο χαρίζει στον ποδηλάτη υπέροχες εικόνες από τη φυσική ομορφιά της θάλασσας της Μεσογείου και την κοσμοπολίτικη πόλη της Λεμεσού. Η περιδιάβαση συνεχίζεται μέσα από ιστορικά, πολιτιστικά μνημεία που αποτελούν ζωντανά κομμάτια της πλούσιας ιστορίας του νησιού. Στη συνέχεια η πορεία συναντά μικρά, λιθόστρωτα χωριά με φόντο τη γαλήνη και το πράσινο της φυσικής ομορφιάς της οροσειράς του Τροόδου.





Η διαδρομή έχει απόσταση 69,1 χλμ. και καταλήγει 1200μ. πάνω από τη θάλασσα ανταμείβοντας γενναιόδωρα τον ποδηλάτη! Κι αυτό γιατί διέρχεται από περβόλια με εσπεριδοειδή, μέσα από μια από τις πιο πλούσιες κοιλάδες του νησιού, την περιοχή των Σταυροφόρων ιπποτών γύρω από το μεσαιωνικό κάστρο του Κολοσσίου, ενώ μόλις λίγα χιλιόμετρα αργότερα βρίσκεται μπροστά στην εντυπωσιακή θέα του νερού και της γύρω φύσης του μεγαλύτερου υδατοφράκτη της Κύπρου. Η διαδρομή στη συνέχεια κατευθύνεται σε γραφικά παραδοσιακά χωριά των “Δρόμων του Κρασιού”, διασχίζει ολοπράσινες περιοχές μέσα από τη δροσιά ψηλών δέντρων, κοντά σε καταρράκτες και πηγές που προσφέρουν την ευκαιρία στον ποδηλάτη περιηγητή να απολαύσει τον καθαρό φρέσκο αέρα και την ηρεμία της φύσης.

Καθ’ όλη τη διάρκεια της διαδρομής υπάρχουν πολλά σημεία ανάπαυσης, για εκείνους που θέλουν να ξεκουραστούν απολαμβάνοντας τη θέα μερικών από τις ομορφότερες περιοχές της διαδρομής.

Θα έλεγε κανείς πως σε αυτό το ειδυλλιακό νησί της Μεσογείου, η φύση έχει φροντίσει να προσφέρει πλούσιες εικόνες για τους λάτρεις της και για όσους αναζητούν μια ξεχωριστή εμπειρία εξερεύνησης με τον αέρα να τους κτυπάει στο πρόσωπο, τον ήλιο να χαϊδεύει την πλάτη, το άρωμα από τα πεύκα να τους μεθά και τη θέα της θάλασσας που λαμπυρίζει από μακριά να τους ταξιδεύει!





ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Ποδηλατική Διαδρομή Λεμεσός - Πάνω Πλάτρες	6
Γενικά στοιχεία διαδρομής	8
Σήματα και σήμανση οδοστρώματος για την Ποδηλατική Διαδρομή	34
Γενικές Πληροφορίες	36



Ποδηλατική Διαδρομή Λεμεσός - Πάνω Πλάτρες

Η Ποδηλατική Διαδρομή Λεμεσός - Πάνω Πλάτρες αποτελεί την δεύτερη φάση του ευρύτερου δικτύου ποδηλατικών διαδρομών στην Κύπρο.

Η συγκεκριμένη διαδρομή είναι σε ασφάλτινο οδόστρωμα. Σε μερικά μεμονωμένα σημεία η κατάσταση της ασφάλτου δεν είναι πολύ καλή ενώ σε κάποια σημεία των δημοσίων δρόμων υπάρχει οριζόντια σήμανση (διαγράμμιση) και κάθετη σήμανση (πινακίδες) για την πληροφόρηση και την ασφάλεια όλων των χρηστών του δρόμου. Στους δασικούς δρόμους υπάρχει μόνο κάθετη σηματοδότηση (πινακίδες).

Σημειώσεις:

Σε όλο το μήκος της διαδρομής οι δρόμοι που χρησιμοποιούνται είναι κοινής χρήσης από μηχανοκίνητα οχήματα και ποδήλατα.

Στην Κύπρο εφαρμόζεται το βρετανικό πρότυπο συστήματος οδήγησης, με τη χρήση της αριστερής λωρίδας του οδοστρώματος από οχήματα και δίκυκλα.

Όταν προσεγγίζετε κυκλικό κόμβο, να παραχωρείτε πάντοτε και αναγκαστικά προτεραιότητα στα οχήματα τα οποία ευρίσκονται μέσα στον κόμβο και κινούνται πλησιάζοντας από τα δεξιά σας.

Οι μετρήσεις είναι στο μετρικό σύστημα. Τα υψόμετρα παρατίθενται σε μέτρα και οι αποστάσεις σε χιλιόμετρα.



Γενικά στοιχεία διαδρομής



Γενική Περιγραφή Διαδρομής

Η διαδρομή ξεκινάει από τη Μαρίνα Λεμεσού η οποία βρίσκεται πλησίον του παλαιού λιμανιού και του μεσαιωνικού κάστρου. Πολύ κοντά στην αφετηρία βρίσκονται και τέσσερις από τις παλαιότερες οινόβιομηχανίες της Κύπρου. Καθώς η διαδρομή απομακρύνεται από τους πολυσύχναστους δρόμους της πόλης, περνάει έξω από το νέο λιμάνι, το μεγαλύτερο λιμάνι της Κύπρου, και διέρχεται σταδιακά στις ημιορεινές και ορεινές περιοχές του Τροόδους. Αφού διασχίσει παραδοσιακά χωριά, γνωστά ως Κρασοχώρια, τα οποία φημίζονται για την παραγωγή κρασιού, γραφικές γειτονιές, αμπελώνες, περβόλια και ολοπράσινα δάση, η διαδρομή καταλήγει στις Πάνω Πλάτρες όπου συναντά τη Διαδρομή 1.

Μονοπάτια της Φύσης

Οι ποδηλάτες μπορούν να περιηγηθούν και να απολαύσουν την ομορφιά των μονοπατιών της φύσης τα οποία βρίσκονται στην περιοχή των Πλατρών. Τα τρία μονοπάτια είναι:

-**Καληδονιών.** Ένα από τα διασημότερα μονοπάτια της φύσης στην Κύπρο με μήκος διαδρομής 3 χιλιόμετρα. Η διαδρομή προσφέρει πυκνή δασώδη βλάστηση, κατά μήκος του Κρύου Ποταμού ο οποίος έχει μόνιμα δροσερό τρεχούμενο νερό. Ο καταρράκτης των Καληδονιών προσφέρει ένα μοναδικό θέαμα. Το μονοπάτι καταλήγει στο Ψηλό Δεντρό πάνω από το χωριό Πάνω Πλάτρες.

-**Ψηλό Δεντρό - Πουζιάρης** (Κυκλικό).

Με απόσταση 9 χιλιόμετρα το μονοπάτι υπόσχεται να προσφέρει στον εκδρομέα μαγευτικές πανοραμικές εικόνες και 3-4 ώρες διαδρομής “πνιγμένες” στο πράσινο του δάσους με τις πυκνές συστάδες πεύκων.

-**Καταρράκτης Μυλλομέρης.** Η γραμμική διαδρομή του μονοπατιού περνά μέσα από πυκνή βλάστηση ενώ το πρώτο μισό της διαδρομής είναι παράλληλο με τον Κρύο Ποταμό. Το τέλος της διαδρομής ανταμείβει τους εκδρομείς με ένα άνοιγμα με υπέροχη θέα στο νότο.



Διαμονή στην Ύπαιθρο

Η διαμονή στην ύπαιθρο προσφέρει στους ποδηλάτες την ευκαιρία να συμμετέχουν σε ποικίλες εκδηλώσεις και δραστηριότητες, να γευτούν την παραδοσιακή κουζίνα σε ταβέρνες των χωριών και να απολαύσουν την αυθεντική φιλοξενία των ανθρώπων της υπαίθρου.

Όποιος προτιμάει τη γοητεία του ήρεμου περιβάλλοντος από την πολυκοσμία των τουριστικών θέρετρων μπορεί να διαλέξει διαμονή σε ένα παραδοσιακό κατάλυμα σε κάποιο χωριό. Πρόκειται για αναπαλαιωμένα και ανακαινισμένα παραδοσιακά σπίτια επιπλωμένα με κυπριακό χαρακτήρα που διαθέτουν όμως σύγχρονες ανέσεις. Τα περισσότερα σπίτια έχουν κήπους, όπου οι φιλοξενούμενοι μπορούν να απολαύσουν φρέσκους καρπούς, όπως λεμόνια και πορτοκάλια από την αυλή. Κάποια από αυτά τα σπίτια διαθέτουν ακόμη και πισίνα. Προτείνουμε λοιπόν στους φιλοξενούμενους να αφεθούν στην άνεση ενός σπιτιού που σύντομα θα νιώσουν σαν δικό τους. Τα περισσότερα σπίτια είναι διαθέσιμα ολόχρονα και είναι ιδανικά για βοτανολόγους, παρατηρητές πουλιών, περπατητές, ποδηλάτες και λάτρεις της φύσης για τους οποίους η Κύπρος είναι ιδανική την Άνοιξη.





Σημεία Ενδιαφέροντος

-Κολόσσι - Μεσαιωνικό Κάστρο. Ένα αξιόλογο δείγμα στρατιωτικής αρχιτεκτονικής που κτίστηκε αρχικά το 13ο αιώνα από τους Φράγκους. Το κτήριο όμως που διατηρείται μέχρι σήμερα χρονολογείται στα μέσα του 15ου αιώνα. Μετά την πτώση της Άκρας το 1291, το κάστρο μετατράπηκε στη Μεγάλη Κομμαντερία των Ιπποτών του Τάγματος του Αγίου Ιωάννη της Ιερουσαλήμ και τον 14ο αιώνα περιήλθε για ένα χρονικό διάστημα στην εξουσία των Ναϊτών Ιπποτών. Οι ιππότες παρήγαγαν και εξήγαγαν κατά την παραμονή τους στην Κύπρο ένα γλυκό κρασί με το όνομα 'Vin de Commanderie'. Σήμερα το κρασί αυτό είναι το παραδοσιακό της Κύπρου και ένα από τα παλαιότερα επώνυμα κρασιά στον κόσμο αφού διατηρεί το όνομά του εδώ και 8 αιώνες. Δίπλα στο κάστρο βρίσκονται τα κατάλοιπα ενός ζαχαρόμυλου του 14ου αιώνα.

-Χωριό Κοιλάνι. Στην αυλή της εκκλησίας της Παναγίας της Ελεούσας υπάρχει το Εκκλησιαστικό Μουσείο το οποίο ιδρύθηκε από την Ιερά Μητρόπολη της Λεμεσού. Το μουσείο στεγάζει συλλογές εικόνων και εκκλησιαστικών αντικειμένων της κοινότητας που καλύπτουν ιστορία επτά αιώνων. Στο χωριό οι επισκέπτες μπορούν επίσης να επισκεφθούν το Μουσείο Αμπελουργίας, το οποίο στεγάζεται σε ένα παραδοσιακό σπίτι του χωριού. Αμπελουργικά εργαλεία και δείγματα λαϊκής τέχνης αποτελούν τα βασικά εκθέματα του μουσείου αυτού ενώ στον εξωτερικό χώρο υπάρχει ένα μεγάλο καζάνι για την παραγωγή της “ζιβανίας” του τοπικού οινοπνευματώδους ποτού. Έξω από το γραφικό χωριό Κοιλάνι διατηρείται η μονόχωρη εκκλησία, με τρούλλο, της Αγίας Μαύρης. Η εκκλησία κτίστηκε το 12ο αιώνα και διακοσμείται με τοιχογραφίες του 15ου αιώνα.

-Βουνί. Το Βουνί είναι ένα από τα παλαιότερα αμπελουργικά χωριά και είναι πασίγνωστο για τα σταφύλια του. Σε περασμένα χρόνια αποτελούσε περιφερειακό οινικό κέντρο που προσέλκυε εργάτες από διάφορα μέρη κατά την εποχή του τρύγου. Η ποικιλία Μαύρο διατηρεί τα σκήπτρα μέχρι σήμερα αλλά πολλοί νέοι αμπελώνες έχουν φτευθεί με ποικιλίες όπως Cabernet Sauvignon και Grenache. Το Βουνί προσφέρει επίσης και αξιοθέατα πολιτιστικού ενδιαφέροντος, όπως παλιές εκκλησιές και το καταφύγιο του “Κυπριακού Γαϊδουριού”.







-Καταρράκτης Μυλλομέρη. Βρίσκεται στην νοτιοανατολική περιοχή των Πλατρών, σε απόσταση ενός χιλιομέτρου από την αφετηρία του μονοπατιού της φύσης που οδηγεί σ' αυτόν. Στον καταρράκτη οδηγεί και δρόμος χωμάτινος, από τον οποίο μπορούν να πάνε κοντά και αυτοκίνητα. Ο καταρράκτης πρέπει να πήρε την ονομασία του από τις λέξεις μυλλός, που στην κυπριακή διάλεκτο σημαίνει υγρός, και τη λέξη μέρος (μυλλός+μέρος= Μυλλομέρης). Η ροή νερού από τον Κρυό Ποταμό έκανε το μέρος υγρό και δροσερό και έτσι ονόμασαν τον καταρράκτη Μυλλομέρη. Το νερό του καταρράκτη πέφτει από ύψος 15 μέτρων.

Γεωλογία.


Η γεωλογία του Εθνικού Δασικού Πάρκου Τροόδους παρουσιάζει παγκόσμιο επιστημονικό ενδιαφέρον. Κανείς δεν μπορεί να υποψιασθεί, ότι η κορυφή του Τροόδους είναι το βαθύτερο στρώμα ενός κομματιού ωκεάνιου φλοιού, καθώς και του ανώτερου μανδύα της γης. Με άλλα λόγια, ένα οφιολιθικό σύμπλεγμα, που σχηματίστηκε πριν από 90 εκατομμύρια χρόνια, 8000 μέτρα κάτω από την επιφάνεια της θάλασσας. Η γένεση και ανύψωση της οροσειράς του Τροόδους, ήταν το αποτέλεσμα μιας σειράς μοναδικών και πολύπλοκων γεωλογικών διεργασιών που την κατέστησαν πρότυπο για τους γεωεπιστήμονες όλου του κόσμου. Το υψόμετρο της περιοχής φτάνει μέχρι και τα 1.200 μέτρα με αποτέλεσμα οι χειμώνες στα υψηλότερα να είναι ψυχροί. Το καλοκαίρι όμως μεγάλο μέρος της περιοχής διατηρείται δροσερό.



Ποδηλατική Διαδρομή Λεμεσός - Πάνω Πλάτρες






 Ποδηλατική Διαδρομή
Λεμεσός - Πάνω Πλάτρες


 Κύριος δρόμος

Φοινί Όνομα κοιτότητας

 Γραφείο πληροφοριών ΚΟΤ

 Εκκλησία ή Μονή

 Σημείο ενδιαφέροντος

 Σηματοδοτημένο
Σημείο θέας / Ανάπαυσης

 Περιφερειακό νοσοκομείο

ΔΙΑΔΡΟΜΗ: Λεμεσός - Πάνω Πλάτρες

Σημείο εκκίνησης: Λεμεσός, υψ. 0 μέτρα

Σημείο τερματισμού: Πάνω Πλάτρες, υψ. 1200 μέτρα

Απόσταση: 69,1 χλμ.

Βαθμός δυσκολίας: Δύσκολη

Κατάσταση οδοστρώματος: Η διαδρομή είναι σε ασφάλτινο οδόστρωμα. Σε μερικά μεμονωμένα σημεία η κατάσταση της ασφάλτου δεν είναι πολύ καλή.

Σημεία ενδιαφέροντος: Κάστρο Κολοσσιού, Βουνί, Κοιλάνι, Αγία Μαύρη, Καταράκτης Μυλλομέρη

Σημεία θέας: Στο σκέλος αυτό της διαδρομής υπάρχει ένα σηματοδοτημένο σημεία θέας και ανάπαυσης

Τεχνικά χαρακτηριστικά διαδρομής

Ολικό ύψος ανάβασης: 2075 μέτρα

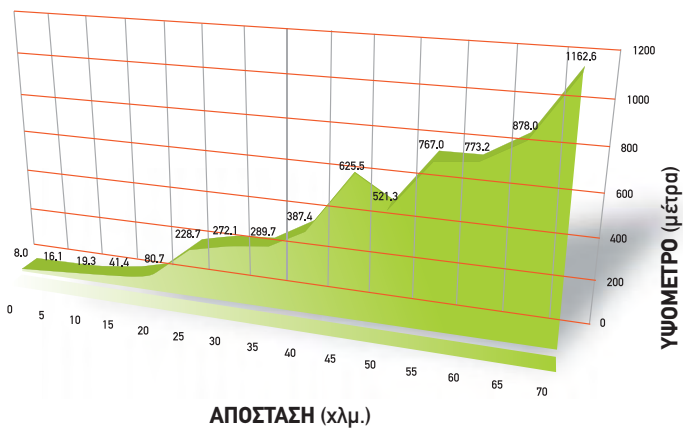
Μέγιστο υψόμετρο: 1200 μέτρα

Ελάχιστο υψόμετρο: 0 μέτρα

Κλίση: 5-8%, σε κάποια σημεία μετά τον Άγιο Θεράπωντα 11% (για πολύ μικρή απόσταση)

Ποδηλατική Βατότητα: Πολύ καλή

Σημείωση: Συστήνεται η διαδρομή αυτή να γίνεται με ποδήλατα δρόμου ή ποδήλατα τύπου trekking.





Η ποδηλατική διαδρομή Λεμεσού - Πάνω Πλατρών δίνει την ευκαιρία σε πολλούς φίλους του ποδηλάτου να αποδράσουν και να απολαύσουν την κυπριακή φύση σε όλο της το μεγαλείο.

Η απόλαυση της φύσης αρχίζει από το πρώτο κιάλας σημείο της διαδρομής, δίπλα από τα καταγάλανα νερά της Μεσογείου στη Λεμεσό. Η διαδρομή μήκους 69,1χλμ. περνάει μέσα από πολιτιστικά μνημεία, μαγευτικές περιοχές χαμηλής βλάστησης, παραδοσιακά χωριά, το μεγαλύτερο υδατοφράκτη του νησιού, και ενός από τους 3 καταρράκτες των Πλατρών. Η διαδρομή καταλήγει σε μια από τις πιο γραφικές κοινότητες της οροσειράς και του δάσους του Τροόδου, 1200μ. πάνω από τη θάλασσα!

Η αντίθεση του διαφορετικού τρόπου ζωής και οι μεγάλες εναλλαγές φυσικών τοπίων είναι τα σημαντικότερα και πιο αξιοπρόσεκτα χαρακτηριστικά της διαδρομής. Από τις ατέλειωτες παραλίες δίπλα από την πολυτελή μαρίνα και τον ήχο των κυμάτων που σκάνε πάνω στην άμμο της κοσμοπολίτικης Λεμεσού μέχρι τους ήρεμους ρυθμούς ζωής μέσα στο γαλήνιο πράσινο δάσος της οροσειράς, οι ποδηλάτες θα ταξιδέψουν, σε πολύ μικρό χρονικό διάστημα, μέσα από δυο διαφορετικούς κόσμους φαινομενικά ανόμοιους μα στην ουσία άρρηκτα συνδεδεμένους με την κυπριακή κουλτούρα και παράδοση.

Αφετηρία αυτής της διαδρομής είναι η Μαρίνα Λεμεσού όπου βρίσκεται η αρχική ενημερωτική πινακίδα με το χάρτη της διαδρομής, τα σημεία ενδιαφέροντος και το διάγραμμα με την υψομετρική διαφορά της διαδρομής.

Οι ποδηλάτες θα διανύσουν τα πρώτα χιλιόμετρα της διαδρομής μέσα στην πόλη της Λεμεσού και πρέπει να είναι προσεκτικοί λόγω της τροχαίας κίνησης.

Πολύ κοντά στην αφετηρία, στο 1ο κίβλας χιλιόμετρο και στα αριστερά (νότια) της διαδρομής βρίσκονται τα κτήρια



τεσσάρων από των παλιότερων οινοβιομηχανιών της Κύπρου (KEO, SODAP, LOEL, ETKO).

Στο 2,7χλμ. η πορεία της διαδρομής αλλάζει με στροφή στα αριστερά όπου οι ποδηλάτες θα αντικρίσουν το

Λιμάνι της Λεμεσού, το μεγαλύτερο λιμάνι της Κύπρου. Αν και ο δρόμος εξακολουθεί να είναι πλατύς, οι ποδηλάτες απομακρύνονται από την αστική περιοχή και κατευθύνονται ολοένα και πιο κοντά σε ένα πιο ήσυχο περιβάλλον. Στο μεγάλο κυκλικό κόμβο που υπάρχει στο 3,1 χμλ. πρέπει να εισέλθουν στην 4η έξοδο, με το Λιμάνι της Λεμεσού να βρίσκεται στα αριστερά τους.



Μετά από 2,4χλμ. και συγκεκριμένα στο 5,5χλμ. της διαδρομής ξεκινά ο ποδηλατόδρομος ο οποίος μέσω τριών διασταυρώσεων / δρόμων, κατευθύνεται προς βόρεια όπου βρίσκεται ένα από τα μεγαλύτερα shopping malls της Λεμεσού.

Στον επόμενο κυκλικό κόμβο (7χλμ.) η διαδρομή αλλάζει πορεία προς τα δυτικά, με τους ποδηλάτες να εισέρχονται στο μεγάλο κάμφο της περιοχής Τσερκέζοι. Ο κάμπος είναι φυτεμένος με εσπεριδοειδή τα οποία παράγουν ποσότητες φρούτων αρκετές για να καλύψουν τις ανάγκες της τοπικής αγοράς αλλά και της παραγωγής φρουτοποτών.

Κατά τη διάρκεια της διαδρομής μέσα από τον κάμφο οι ποδηλάτες μπορούν να απολαύσουν τη σκιά ψηλών κυπαρισσιών. Αυτά τα κομμάτια της διαδρομής δημιουργούν ιδανικές συνθήκες για ποδηλασία ακόμα και όταν η θερμοκρασία είναι αρκετά ψηλή.

Μετά το χωριό Ανώματος και συγκεκριμένα στο 12,4χλμ., η διαδρομή αλλάζει πορεία αυτή τη φορά προς βόρεια με προορισμό την κοινότητα Κολοσσίου, με την απροσδόκητη θέα του μεσαιωνικού κάστρου να





εμφανίζεται στο 15,8χλμ. Το κάστρο κτίστηκε το 1210μ.Χ. από τους Φράγκους με σκοπό τον έλεγχο των φυτειών ζαχαροκάλαμου στην περιοχή. Όλοι όσοι έχουν διάθεση για εξερεύνηση, αξίζει να κάνουν μια στάση στο κάστρο και να το επισκεφθούν.

Ένα χιλιόμετρο αργότερα η διαδρομή φτάνει σε αλτ με τους ποδηλάτες να στρίβουν δεξιά κατευθυνόμενοι προς τον Ύψωνα όπου στο 19,7χλμ., στρίβουν αριστερά διασχίζοντας την κοινότητα. Στο 21,3χλμ. ξαναστρίβουν αριστερά για να κατευθυνθούν προς το μεγαλύτερο υδατοφράκτη της Κύπρου. Σε αυτό το σημείο η διαδρομή γίνεται ανηφορική για περίπου 4 χλμ. Έπειτα η διαδρομή κατηφορίζει για λίγο. Στο 27χλμ. οι ποδηλάτες μπορούν να απολαύσουν την θέα της κοιλάδας που σχηματίζεται και από την οποία περνά ο ποταμός Κούρης.

Μισό χιλιόμετρο αργότερα οι ποδηλάτες βρίσκονται στον τοίχο του υδατοφράκτη και μπορούν να θαυμάσουν την υπέροχη θέα που δημιουργείται από την αντίθεση του άσπρου χρώματος της γης σε συνδυασμό με το χρώμα της χαμηλής βλάστησης των λόφων και το βαθύ πράσινο του νερού!

Η διαδρομή από το 28ο μέχρι το 36ο χλμ. είναι μικτή με μικρές σε μήκος ανηφόρες και κατηφόρες με πολλές όμως στροφές. Ο δρόμος εξακολουθεί να είναι σχετικά πλατύς, επιτρέποντας την άνετη διακίνηση. Φτάνοντας στο 36ο χλμ. οι ποδηλάτες κατευθύνονται αριστερά προς τον Άγιο Θεράποντα. Από αυτό το σημείο ο δρόμος είναι συνεχώς ανηφορικός και στενός με πολλές στροφές αλλά με πολύ χαμηλή τροχαία κίνηση. Αυτό επιτρέπει στους ποδηλάτες να απολαύσουν την θέα των τριγύρω βουνών και λόφων καθώς επίσης και να παρατηρήσουν την πυκνή χαμηλή βλάστηση σε συνδυασμό με αραιή βλάστηση από πεύκα και αμπέλια. Βρίσκονται πλέον στην περιοχή των Κρασσοχωριών!





Μετά από 9,1χλμ. συνεχόμενης ανηφόρας με μέση κλίση 4% εμφανίζεται το χωριό Άγιος Θεράπων.

Το γραφικό χωριό ανήκει στα κρασοχώρια.

Εισηγούμαστε στους ποδηλάτες να περιηγηθούν στο χωριό και να θαυμάσουν τις παραδοσιακές γειτονιές ενδιαφέρουσας αρχιτεκτονικής. Συγκεκριμένα, ένας οικισμός αναδύεται μέσα σ' ένα μοναδικό τοπίο με πλούσια φύση. Εκεί μπορεί κανείς να δει τους περισσότερους δρόμους στρωμένους με χαλίκια, να θυμίζουν μωσαϊκό, ενώ μερικοί, κυρίως στην περιφέρεια του οικισμού, έχουν γίνει πλακόστρωτοι. Ιδιαίτερη εντύπωση προκαλούν οι κάπου δώδεκα παραδοσιακές βότες. Βότα είναι ένα είδος πρωτότυπης οικοδομής, την οποία μπορούμε να συναντήσουμε σε πολύ λίγα χωριά της Κύπρου. Συγκεκριμένα η βότα είναι οικοδομή με καμαροσκέπαστη αίθουσα στο ισόγειο την οποία οι ένοικοι χρησιμοποιούσαν σαν αποθήκη όπου συνήθως αποθήκευαν πιθάρια με κρασί, ενώ πολλές φορές χρησιμοποιείτο και ως στάβλος των ζώων. Από πάνω βρίσκεται κτισμένο με τοπική πέτρα το 'ανώγι' όπου διέμεναν οι ιδιοκτήτες.

Γραφικό επίσης είναι και το κέντρο του χωριού στο οποίο υπάρχει και καφενείο όπου οι ποδηλάτες μπορούν να ξεκουραστούν πίνοντας ένα κυπριακό καφέ!

Όσοι επισκεφθούν το χωριό να είναι προσεκτικοί διότι ο δρόμος που οδηγεί προς την έξοδό του είναι κατηφορικός.

Η διαδρομή από τον Άγιο Θεράποντα προς τον Άγιο Αμβρόσιο είναι απόστασης 4χλμ. με μια κατηφόρα μέσης κλίσης 5-6% και μία μικρή ανηφόρα με κλίση 6,5%. Στο 49,5χλμ. ο δρόμος φτάνει σε διασταύρωση στον δρόμο E601 και οι ποδηλάτες πρέπει να κατευθυνθούν δεξιά. Στην αριστερή πλευρά βρίσκεται το χωριό Άγιος Αμβρόσιος με την εκκλησία του, που κτίστηκε το 14ο αιώνα, να δεσπόζει επιβλητικά. Το χωριό είναι επίσης γνωστό για την αμπελοκαλλιέργεια και τα φημισμένα κρασιά που παράγει.



Φεύγοντας από τον Άγιο Αμβρόσιο και το δρόμο E601 οι ποδηλάτες πρέπει να στρίψουν δεξιά προς το Βουνί. Η διαδρομή είναι ανηφορική για 5 συνεχόμενα χλμ. με μέση κλίση 5%. Ο δρόμος είναι πλατύς και η διακίνηση είναι άνετη χωρίς μεγάλη τροχαία κίνηση. Στο 54,4χλμ. οι ποδηλάτες μπαίνουν στο χωριό Βουνί και η διαδρομή κατευθύνεται μέσα στην κοινότητα η οποία έχει ξεχωριστό χαρακτήρα. Το Βουνί είναι ένα γραφικό χωριό με λιθόστρωτα δρομάκια, παραδοσιακά σπίτια με ξύλινες πόρτες, μεγάλα παράθυρα, στενά μπαλκόνια και εσωτερικές αυλές, με πλούσια αρχιτεκτονική κληρονομιά. Αυτή η μοναδική όψη του χωριού ελκύει ντόπιους και ξένους επισκέπτες. Η γραφικότητα και η γαλήνη των καφενείων και των παραδοσιακών εστιατορίων προσκαλούν τους επισκέπτες να καθίσουν και να τα απολαύσουν!

Φεύγοντας από το Βουνί, η διαδρομή συνεχίζεται σε μια περιοχή γεμάτη αμπέλια και πεύκα στο χωριό Κοιλάνι. Εκεί οι ποδηλάτες μπορούν να σταματήσουν και να επισκεφθούν τα οινοποιεία της περιοχής, που ο μεγάλος αριθμός τους αποδεικνύει την καλή ποιότητα του κρασιού και δίνει στο Κοιλάνι τον τίτλο "κεφαλοχώρι" των κρασοχωριών της Κύπρου.

Το χωριό εξακολουθεί να διατηρεί πολλά από τα παλιά του χαρακτηριστικά όπως την παραδοσιακή αρχιτεκτονική, στενά ανηφορικά δρομάκια και τοίχοι ψηλοί με εξώπορτες πότε καμαρωτές και πότε αψιδωτές. Ολόκληρο το χωριό είναι τόσο πυκνοκτισμένο, στριμωγμένο κυριολεκτικά σε ολόκληρα τετράγωνα με ενωμένες στέγες και κολλητά σπίτια.



Προχωρώντας στην ποδηλατική διαδρομή πολύ κοντά στο Κοιλάνι θα φτάσουν στο εκκλησάκι της Αγίας Μαύρης που βρίσκεται στην Κοιλάδα του Κρύου Ποταμού, του οποίου το κτίσιμο χρονολογείται τον 12ο αιώνα.

Αφήνοντας πίσω σας την Αγία Μαύρη, ο δρόμος ανηφορίζει κατά μήκος του Κρύου Ποταμού για να σας οδηγήσει στην κοινότητα Πέρα Πεδιού στα 62,8χλμ. η οποία είναι πραγματικά "πνιγμένη" μέσα στο πράσινο.

Μια από τις πιο εντυπωσιακές οικοδομές στο χωριό αναμφίβολα είναι το οινικό εργοστάσιο, που κτίστηκε αρχικά από τους Βρετανούς. Σήμερα το εργοστάσιο δέχεται ετησίως τρία εκατομμύρια περίπου κιλά μαύρο σταφύλι από την ευρύτερη περιοχή.

Μια άλλη εντυπωσιακή οικοδομή στο χωριό είναι ο παραδοσιακός Νερόμυλος, που λειτουργούσε μέχρι την δεκαετία του 1940, ο οποίος έχει κηρυχθεί σε Αρχαίο Μνημείο.

Στο σημείο αυτό οι ποδηλάτες έχουν την επιλογή να ακολουθήσουν την ποδηλατική διαδρομή είτε την εναλλακτική διαδρομή μέσω των κοινοτήτων Μανδριών και Κάτω Πλατρών της οποίας οι κλίσεις στις ανηφόρες είναι ηπιότερες. Η διαδρομή αυτή συναντά τη Διαδρομή 1 και καταλήγει στον τελικό προορισμό της Διαδρομής 2.

Όσοι επιλέξουν να ακολουθήσουν την ποδηλατική διαδρομή θα ανταμειφθούν από το υπέροχο τοπίο. Σύντομα μετά το Πέρα Πεδί ο δρόμος κατευθύνεται μέσα σε στενό δρόμο με πυκνή βλάστηση από πεύκα και σε περίπου 2χλμ. θα συναντήσουν τον φράκτη Πέρα Πεδιού. Εκεί υπάρχει κιόσκι με παγκάκι που βρίσκεται τοποθετημένο δίπλα για ξεκούραση και ανάπαυση όπου μπορούν να απολαύσουν την ομορφιά του τοπίου.

Προχωρώντας 1,5χλμ. πιο πάνω βρίσκονται πινακίδες που οδηγούν στον ένα από τους δύο καταρράκτες της περιοχής, αυτόν του Μυλλομέρη του οποίου το νερό πέφτει από ύψος 15 μέτρων προσφέροντας υπέροχο θέαμα.







Ξεκινώντας το τελευταίο μέρος της ποδηλατικής διαδρομής μετά τον καταρράκτη οι ποδηλάτες θα διανύσουν μικρό κομμάτι δύσκολης ανηφόρας. Μετά από αυτό εισέρχονται στο δρόμο Τροόδους όπου πολύ σύντομα θα τους οδηγήσει στην τοποθεσία Ψηλό Δεντρό στις Πάνω Πλάτρες που αποτελεί την κατάληξη της διαδρομής, μιας από τις ομορφότερες διαδρομές της Κύπρου.

Σε αυτό το σημείο οι ποδηλάτες μπορούν να κατευθυνθούν προς την κοινότητα των Πάνω Πλατρών ή να ακολουθήσουν τη διαδρομή 1.

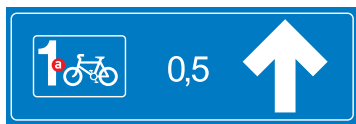
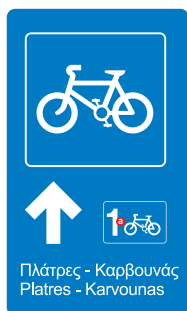
Για οποιαδήποτε επιλογή μπορούν να συμβουλευτούν τις πληροφοριακές πινακίδες.



ΣΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΣΗΜΑΝΣΗ ΟΔΟΣΤΡΩΜΑΤΟΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΕΣ ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ



Ένδειξη ποδηλατικής διαδρομής με αριθμό αυτής π.χ. 1a
Συνδυάζεται και με βέλος για ένδειξη κατεύθυνσης προς την
ποδηλατική διαδρομή, χιλιομετρικής απόστασης,
ή και ονομασία διαδρομής, όπως φαίνεται στο πιο κάτω
παραδείγμα.



Ένδειξη ποδηλατικής διαδρομής με τον αριθμό της και
επιπρόσθετες πληροφορίες.



Ένδειξη ποδηλατικής διαδρομής με αριθμό αυτής π.χ. 1a
και με όνομα, κατεύθυνση και απόσταση άλλου προορισμού
π.χ. Τρόδος σε απόσταση 8 χιλιόμετρα.



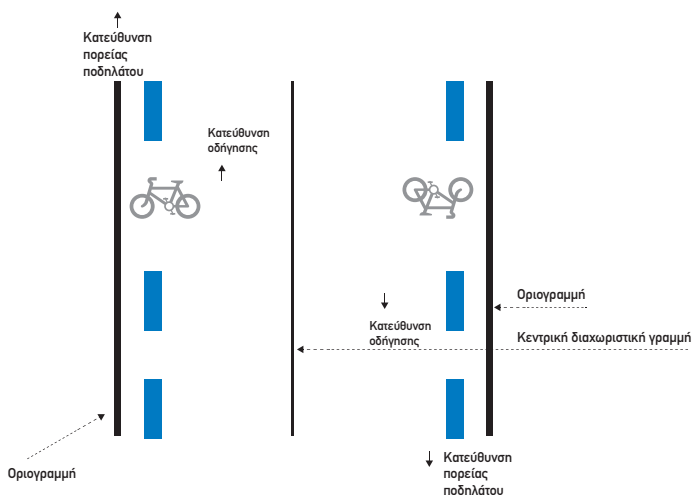
Προειδοποίηση για ποδηλατικές διαδρομές ή διακίνηση ποδηλατών με υπόδειξη για ελάττωση της ταχύτητας και με ένδειξη απόστασης.



Πινακίδα για προσοχή στους ποδηλάτες



Προειδοποιητική πινακίδα για προσέγγιση σε ποδηλατική διαδρομή με ένδειξη απόστασης.



Σήμανση οδοστρώματος για ποδηλατική διαδρομή σε δρόμο με μεικτή χρήση από οχήματα και ποδήλατα.

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας

Olympic House, Αμφυπόλεως 21, Γραφείο 220, 2025 Λευκωσία
Τηλ: +357 22449870, Φαξ: + 357 22449871, E-mail: ccf@cytanet.com.cy

Ποδηλατικά Κέντρα

Bike Cyprus

Columbia Beach Resort - Πισσούρι

Τηλ/Φαξ: +357 25634093

Κιν: +357 99 666200

info@bikeCyprus.com

Thomas@bikeCyprus.com

wegmueller@cytanet.com.cy

www.bikeCyprus.com

Διευθυντής: Thomas Wegmueller

Bikin' Cyprus Adventures

Μίνα Αντωνίου 8, Τόχνι

7740, Λάρνακα

Τηλ: +357 97702200

info@bikincyprusadventures.com

www.bikincyprusadventures.com

Διευθυντής: Mike Hadjioannou

Cyprus Villages Bike Station

Καλαβασός 7733

Κιν: +357 99587325, Τηλ: +357 24332998

info@cyprusvillages.com.cy

www.cyprusvillages.com.cy

Διευθυντής: Anna Bickei

and Borje Ekstam

Mountain Bike Cyprus

Κούκλια

Τηλ: +357 26432033

Κιν: +357 96518061

Κιν: +357 96518062

www.mountainbikecyprus.com

info@mountainbikecyprus.com

(για Mountain bikes)

velo-cy@mountainbikecyprus.com

(για Road bikes)

Διευθυντής: Alan Yates

Wheelie Cyprus

8830, Πόλις Χρυσοχούς

Τηλ: +357 99350898

Κιν: +357 99381346

helen@wheeliecyprus.com

www.wheeliecyprus.com

Άτομο Επικ: Helen Smeaton

Zephyros Adventure Sports

Λεωφ. Τάφοι των Βασιλέων

Shop No 7, Royal Complex,

8046 Πάφος

Τηλ: +357 26 930037

Φαξ: +357 26 930037

Κιν: +357 99 780239

contact@enjoycyprus.com

www.enjoycyprus.com

Διευθυντής: Lee Stevens

Zypernbike

Λεωφ Γιώργου Μουσκή

Περιοχή Λατούρος, Αλαμνός

απέναντι Hotel Club Aldiana

Κιν: +357 99838167 (Station)

Φαξ: +49-6093-9737-16

info@zypernbike.de

www.zypernbike.de

www.cyprus-village.de

Διευθυντής: Alfred Baum

Σημείωση: Ποδηλατικά κέντρα θεωρούνται εγκαταστάσεις, οι οποίες είναι στελεχωμένες με μόνιμο προσωπικό και διαθέτουν όλα τον απαραίτητο εξοπλισμό για ποδηλασία, όπως ικανοποιητικό αριθμό ποδηλάτων, κράνη, εξαρτήματα, χώρο καθαρισμού, φύλαξης ποδηλάτων κλπ. Παρέχουν επίσης ικανοποιητική πληροφόρηση σε ότι αφορά διαδρομές, παροχή αυτοκινήτου συνοδείας και υποστήριξης σε οργανωμένες από το ποδηλατικό κέντρο περιηγήσεις, καθώς επίσης δυνατότητα παροχής οδηγού ποδηλασίας σε οργανωμένα γκρουπ.

Διαμονή στην Ύψαιθρο

Κυπριακή Εταιρεία Αγροτουρισμού

Τηλ: +357 22340071, Φαξ: +357 22334764, www.agrotourism.com.cy

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ

ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΗ

ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ

112

ΓΡΑΦΕΙΑ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ

Λευκωσία

Κυπριακός Οργανισμός Τουρισμού
(Κεντρικά Γραφεία)

Λεωφόρος Λεμεσού 19, Λευκωσία
Τ.Κ. 24535, ΨΥ 1390 Λευκωσία

Τηλ. 22 69 11 00

Φαξ. 22 33 16 44

E-mail: cytour@visitcyprus.com

Web-site: www.visitcyprus.com

Αριστοκύπρου 11, Λαϊκή Γειτονιά
(Ανατολικά της Πλατείας Ελευθερίας)

CY 1011 Λευκωσία

Τηλ. 22 67 42 64, Φαξ. 22 66 07 78

Λεμεσός

α) Αγίου Αντρέου 142, CY 3036 Λεμεσός
Τηλ. 25 36 27 56, Φαξ. 25 74 65 96

β) Γεωργίου Α' 22, CY 4047 Λεμεσός
Ποταμός της Γερμασόγειας
(ανατολική είσοδος για την παραλία
Δασούδι)

Τηλ. 25 32 32 11, Φαξ. 25 31 34 51

γ) Λιμάνι Λεμεσού

PO.Box 55605, CY 3781 Λεμεσός

Εξυπηρέτηση όλων των

κρουαζιερόπλοιων

Τηλ. 25 57 18 68, Φαξ. 25 56 03 43

Λάρνακα

α) Πλατεία Βασιλέως Παύλου, CY 6023

Λάρνακα

Τηλ. 24 65 43 22, Φαξ. 24 65 34 92

β) Διεθνής Αερολιμένας Λάρνακας
CY 7130 Λάρνακα

Τηλ. 24 00 83 68, Φαξ. 24 00 83 69

Πάφος

α) Αγοράς 8, CY 8010 Πάφος
Τηλ. 26 93 28 41, Φαξ. 26 95 33 41

β) Ποσειδώνος 63Α, CY 8042,
Κάτω Πάφος

Τηλ. 26 93 05 21, Φαξ. 26 93 05 19

γ) Διεθνής Αερολιμένας Πάφου

Τηλ. 26 00 73 68 (εξυπηρέτηση για όλες
τις πτήσεις)

Φαξ. 26 00 73 69

Πόλις Χρυσοχούς

Βασιλέως Στασίοικου Α' 2, CY 8820,

Πόλις Χρυσοχούς

Τηλ. 26 32 24 68, Φαξ. 26 32 13 27

Αγία Νάπα

Λεωφόρος Κρουού Νερού 12, CY 5330

Αγία Νάπα

Τηλ. 23 72 17 96, Φαξ. 23 72 45 07

Παραλίμνι - Πρωταράς

Πρωταρά 14, CY 5296 Παραλίμνι

Τηλ. 23 83 28 65, Φαξ. 23 83 28 64

Πλάτρεις

CY 4820 Πλάτρεις

Τηλ. 25 42 13 16, Φαξ. 25 81 30 80

ΓΡΑΦΕΙΑ ΣΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ

Για πληροφορίες σε ότι αφορά τα γραφεία του εξωτερικού επισκεφθείτε
την ιστοσελίδα www.visitcyprus.com





Παραγωγή: Κυπριακός Οργανισμός Τουρισμού

Κείμενα: Κυπριακός Οργανισμός Τουρισμού, Μιχάλης Χατζηιωάννου

Σχεδιασμός: Appios Communications Ltd

Φωτογραφίες: Κυπριακός Οργανισμός Τουρισμού, Νίκος Λουκά

Εκτύπωση: Laser Graphics Ltd

11' 2013

ΚΩΔΙΚΟΣ: 166.02.13

Το έργο υλοποιήθηκε από
τον Κυπριακό Οργανισμό Τουρισμού
και συγχρηματοδοτήθηκε από
το Ευρωπαϊκό Γεωργικό Ταμείο Αγροτικής Ανάπτυξης (ΕΓΤΑΑ)
της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Η Ευρώπη επενδύει στις αγροτικές περιοχές.



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ



ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ